

医療法人 成康会 堤小倉病院 精神科デイケア『ふれあい』

# ふれあいだより 夏号

〒802-0835 北九州市小倉南区堀越 358 番地 TEL 093-962-1950

～ ごあいさつ ～

雨明けまで、もう少しとなりました。いかがお過ごしでしょうか。天候により気温差があり、体調を崩しやすい季節でもあります。食事・睡眠・運動とバランスの良い生活で乗り切って参りましょう。今回は、4月から6月までの行事報告と、7月から9月までの予定をお知らせいたします。

## 弁当詰めと、レクレーション・ 志井公園ハイキング

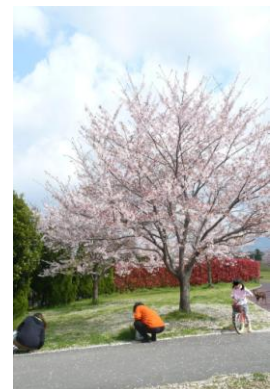
4/2の花見は雨で行けませんでした。弁当がとても良かったです。HT

皆で弁当詰めをしました。とても美味しく、楽しかったです。KM

レクレーションのジェスチャーゲームは、メンバーの方々の満面の笑顔とポーズが素敵でした。スタッフ  
4/3 志井公園にハイキングに行きました。四つ葉のクローバーを2枚探して押花にしました。YK

桜がまだ咲いていました。良かったです。HU

4/8 午前中コンビニでジュースとケーキを買って志井公園で食べました。桜もまだ咲いていて、とてもきれいでした。天気がとても良くて、すごく気持ち良かったです。SW



## バーベキュー



5/28 おにぎり・焼きそば・ウィンナー・手羽・牛肉やカボチャ・もやし・キャベツなど野菜類を食べて、お腹いっぱいになりました。その後、別腹でコカコーラを1杯飲みました。K I

色々な肉が沢山食べれて良かったです。HT

雨天だったから室内になってしまったのが、残念でした。私の役目は野菜切りでした。カボチャが硬くて切りにくかったです。肉もたくさん焼いてくれたので、お腹いっぱいになりました。とても良かったです。

SH

## 園芸



5/1 プランターに土を入れて、コスモスの苗とひまわりの種をまきました。5/22にはグループホームの前の花壇に朝顔とコスモスとひまわりを植えました。5/29新たに土作りをして、3病棟前にも苗を植えました。 YK



## DNC料理教室



最近のDNC調理は、美味しいものばかりで、しかも簡単に出来ます。 SJ

## 新生・喫茶活動

参加メンバーが増え、にぎやかに頑張っています。



## 堤のど自慢大会

大変緊張しました。今日が一番上手く歌え、最優秀賞が獲れ良かったです。 MK



## おやつ教室

5/9 梅ヶ枝餅を作りました。とても楽しかったです。SW  
6/13 美味しい梅シロップを仕込みました。 スタッフ

## デイケアと私

\*今年の3月にグループホームとデイケアに来て、最初は不安でしたが、月日が過ぎ去りにつき、心が喜びに変わり、日々楽しく生活が出来る様になりました。それはスタッフの皆様のおかげです。65才でもガンバります。前進！前進！ KU

\*『川が流れている処の近くに、いかるがの里がある。』これから読む聖徳太子の漫画の一節です。資料を集めて、あの当時の背景を見たり、勉強をして、私の苦手な『人の和を尊ぶ』ことを、デイケアで学んでいきたいですね。 AN

\*毎度デイケアを利用させてもらっていて、自分自身の為にどのようにデイケアを生かして良いか、来るたびに思っています。生きがい追求しているところです。 MS



## コラム

### 悠久の昔とバーベキュー

肉を食べる風習はいつ頃からだろう。調味料がなかった頃はさぞかしまずいと思う人もいただろう。調味料を使うようになりバーベキューも美味しくなったと思う。調味料の進歩により好き嫌いがなくなり、食事が楽しくなってきたのだと思う。 HM



## デイケアセンターの主な予定

8月 納涼祭

9月 北九州市精神障害者

ソフトバレーボール大会

## ～編集後記～

たくさんのメンバーにご利用いただき、有難うございます。色々な活動を通して、皆さんのお役にたてたらと思いますので、どうか宜しくお願ひいたします。スタッフ一同

デイケア職員・・・村上康子（看護師）、山田泰子（看護師）、祝部尚子（臨床心理士）